

# Lettre ouverte à une ieune fille qui fume.

Ceci est une lettre d'amour :

je souhaite toujours le meilleur pour celle que j'aime.

Jeune fille, ou peut-être jeune femme, lorsque je te vois téter ta cigarette, presque avec volupté, pour remplir tes poumons si délicats de fumée et de goudrons, je souffre : toi qui as vocation d'être belle et attirante, environnée de parfums suaves et délicats comme ceux des fleurs, comment en es-tu arrivée à flétrir de la sorte ta beauté, à te vieillir prématurément, à ruiner ton corps et ta santé, à t'environner de fumées et d'odeurs nauséabondes ?

Tu aimes te sentir belle, tu mets du noir aux yeux, du rouge à lèvres parfois, tu t'habilles de beaux vêtements, tu choisis de séduisants dessous et tout cela te va bien. Tu te fais belle et propre à l'extérieur, mais pourtant tu souilles l'intérieur de ton corps, tu le pollues de noirs et mortels goudrons !

La nature a mis des milliards d'années pour parfaire les si délicates et performantes muqueuses de tes poumons, et toi, si tu continues de fumer, dans seulement quelques années tu les auras complètement polluées, elles seront noires de goudron, et ton souffle sera court, insuffisant, oppressé, tu manqueras d'air, même en pleine nature. En effet, tes globules rouges ne peuvent transporter que de l'oxyde de carbone, du gaz carbonique ou de l'oxygène. Quand tu respirez de la fumée, une grande partie de tes globules rouges se chargent d'oxyde de carbone (gaz toxique, incompatible avec la vie), et ne peuvent plus de ce fait transporter dans toutes tes cellules, l'oxygène indispensable aux processus vitaux. Il en résulte que tout ton organisme manque d'oxygène, ta santé générale devient fragile, tu t'épuises facilement. Tu te fabriques aussi "la toux du fumeur", des bronchites chroniques, etc. Toi qui a vocation de porter un bébé dans ton ventre, de préserver et soigner sa vie quand il sera né, comment en es-tu arrivée à injurier de la sorte ton corps, fait pour transmettre et protéger la vie ?

Le tabac tue : 70.000 morts par an pour la France disait récemment notre Ministre de la Santé, et si ça continue comme en ce moment, ils seront 170.000 en l'an 2012, surtout des femmes, puisqu'à notre époque elles fument davantage que les hommes, et que l'association de la pilule et du tabac est très particulièrement dangereuse.

Cette année, en Europe, plus de 500.000 morts ont pour cause directe le fait de fumer. Les accidents de la circulation tuent beaucoup moins que le tabac. Par le nombre de morts dont il est cause, et du fait de sa banalisation, le tabac est de très loin la plus dangereuse des drogues. Chaque année dans le monde, avec la complicité des états et de leurs victimes, les nico-trafiquants assassinent quatre millions de fumeurs !

**Ce monde est-il sensé ?**

**N'es-tu pas complice de ces monstrueux assassinats en série ?**

Il y a trois plus de femmes stériles parmi les fumeuses que chez les non-fumeuses, elles ont beaucoup plus d'enfants morts-nés, leurs bébés sont trop petits, fragiles et nerveux. Et toi, dont le ventre est porteur de vie, tu fumes ! Est-ce logique ? Est-ce satisfaisant ? Rien ne te gêne dans ce fait ?

Es-tu à ce point droguée, dépendante et lâche que, à l'image de l'autruche qui se cache la tête dans le sable pour ne pas voir le danger, tu fasses semblant d'ignorer les terribles conséquences de ce geste mortel, apparemment anodin, reproduit si souvent dans une journée :

**Téter ta cigarette ?**

Plus on commence à fumer jeune, et plus les effets, à terme, seront catastrophiques, tu le sais bien quelque part. Et pourtant tu fumes !

Seras-tu capable de cesser de fumer le jour où tu seras enceinte ? Ou bien as-tu d'avance accepté d'empoisonner dans ton ventre ton futur bébé ? Ou bien t'illusionnes-tu en croyant que tu t'arrêteras alors facilement ?

**Prouve-toi immédiatement que tu es capable d'arrêter !**

Ou feras-tu comme cette jeune mère, vue l'autre jour à la gare de Lyon qui, tout en donnant le sein à son nourrisson, grimaçait du fait de sa cigarette allumée et pendante à la bouche ? Sais-tu que la nicotine passe directement dans le lait de la mère, et que les bébés et les jeunes enfants sont très vulnérables aux méfaits du tabac ? Fumer en présence de jeunes enfants est, en fait, un délit d'empoisonnement qui, normalement, devrait être puni comme tel selon la loi.

Quand je vois un homme fumer, j'ai aussi de la peine de le voir, tout comme toi, ruiner sa santé, altérer son souffle vital, perdre son odorat, préparer ainsi, comme tu le fais toi-même, cancers et infarctus. Que les hommes se détruisent n'a rien d'étonnant : de tout temps, ce sont eux qui ont fait la guerre, qui ont détruit, tué, pillé, violé. Mais vous, jeunes filles, vous jeunes femmes, jusqu'à notre terrible époque, vous avez toujours préservé la vie, vous l'avez jusqu'à ce jour respectée, vous avez constamment été du côté de la vie, pas du côté de la mort !

L'autre jour, je voyais trois jeunes filles s'installer avec deux jeunes gens à la terrasse d'un café. Les filles ont toutes les trois posé sur la table un paquet de mortelles munitions, avec chacune leur briquet, et ont commencé à fumer. Les deux garçons n'ont pas fumé. Que se passe-t-il ? Jeunes filles, jeunes femmes, je suis vraiment inquiet quand je vous vois fumer à ce point.

**Je sens intuitivement que c'est très grave : l'avenir de l'espèce toute entière n'est-il pas menacé, dès lors que les femmes perdent leur rapport intime et privilégié à la vie, et agissent contre elle dans leur propre corps ?**

Les femmes de notre époque sont-elles en train de trahir leur vocation naturelle et essentielle, si noble, de transmettre et préserver la vie ? Où allons-nous ? Les hommes, comme ils l'ont toujours fait, fabriquent, utilisent et vendent des armes, de plus en plus perfectionnées, qui sont des outils de destruction et de mort. Mais voici maintenant que les femmes se suicident à petit feu, à petites bouffées de fumée tueuse, dont elles remplissent leurs poumons avec un plaisir apparent et malsain.

Vers quoi te diriges-tu, jeune fille ou jeune femme qui fume, toi qui têtes la mort avec volupté ? Pourquoi te fabriques-tu ainsi des années de souffrances et de maladies ? Que fais-tu de ta vie, clopin, clopant ? Si tu n'arrêtes pas maintenant, tu seras un jour « passée à tabac » et il sera vraiment trop tard.

**Que fais-tu de la Vie ?**

**Tu as toujours le pouvoir de choisir la Vie, à chaque instant !**